

3. Medische opvolging

Tijdens het consult bij onze verpleegkundige wordt er ook aandacht besteed aan een aantal andere zaken zoals laatste controle bij oog- en tandarts, voetcontrole, griepvaccinatie,...

Wist je dat je als diabetespatiënt een aangepast rijbewijs nodig hebt? Zo blijf je in orde met de verzekering. Hiervoor wordt een rijgeschiktheidsattest opgesteld. Dit moet om de 5 jaar hernieuwd worden. Ook dit komt aan bod tijdens het consult bij de verpleegkundige.

Mijn afspraken

.....

.....

.....

.....

.....

.....

051 22 67 57

Gitsbergstraat 7, 8830 Gits

www.eerstelijnhuis8830.be

DIABETES OPVOLGING



Eenmaal de diagnose diabetes is gesteld, komt er heel wat op je af! Een goede behandeling en medische opvolging zijn noodzakelijk om de bloedsuikerspiegel onder controle te krijgen en gezondheidsproblemen op lange termijn te voorkomen.

Om je zo goed mogelijk op te volgen, worden de diabetes-consultaties voortaan niet enkel bij de huisarts uitgevoerd maar zal onze praktijkverpleegkundige Annelies ook een aantal taken op zich nemen.

Wat is diabetes

Onze voeding bevat koolhydraten, onder de vorm van zetmeel en suikers, die energie leveren aan ons lichaam zodat werken, bewegen en nadenken mogelijk is. Om deze energie vrij te maken, moeten de lichaamscellen glucose verbranden.

Insuline, een hormoon geproduceerd door de pancreas, wordt gezien als de 'sleutel' die via het bloed de lichaamscellen bereikt en zich vastbindt, zodat de cel opengaat en glucose naar binnen kan.

Wanneer je diabetes hebt, werkt dit systeem niet meer goed:

- Lichaamscellen worden minder gevoelig voor insuline, waardoor glucose niet wordt opgenomen.
- De pancreas maakt minder, tot zelfs geen, insuline meer aan.

Dit zorgt voor een opstapeling van glucose in de bloedbaan.

Behandeling en opvolging

De behandeling van diabetes bestaat uit 3 belangrijke pijlers:

1. Een gezonde levensstijl

- Gezonde voeding
- Voldoende beweging
- Gezond gewicht
- Niet roken

Jaarlijks heb je recht op een tegemoetkoming voor extra begeleiding door een diëtist, soms kom je ook in aanmerking voor diabeteseducatie. In onze praktijk kan je een afspraak maken bij een diëtist en diabeteseducator.

2. Medicatie

Afhankelijk van uw labo resultaten en glycemie waarden zal de huisarts of endocrinoloog uw medicatie aanpassen.